

Nutrición

Qué comer
para recuperar mejor

Fisioterapia

Beneficios
de practicar yoga

Triatlón 2009

Fuente Álamo abre el calendario

Entrenamiento

Ansiedad
y competición

Entrevista

Víctor del Corral
Campeón de España
de Duatlón y
Duatlón Cros 2009

Consejos

Hacer bien
la transición

Medicina

Dolor inguinal
un síntoma importante

Pruebas

- XX Triatlón de Fuente Álamo
- Copa de Europa de Pontevedra
- Cto. de España de Duatlón - Vigo
- Cto. del Mundo de Triatlón Corea
- Triatlón de Lisboa de Larga Distancia
- Cto. de España de Duatlón Cros
- Triatlón Internacional Vulcano
- Clasificatorio de Portocolom
- Wildflower Triatlón
- V Triatlón de Elche
- VI Ironcat



Test de bicicleta
Time RXR Ulteam





CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN

Inma Pereiro: 3 Víctor del Corral: 1

El catalán Víctor del Corral y la bilbaína (afincada en Cantabria) Inmaculada Pereiro se proclamaron campeones de España de Duatlón en Vigo. Para Víctor fue la primera vez que conseguía este entorchado, mientras para Inmaculada este ha sido su tercer título nacional en lo que a duatlón de carretera se refiere.

Jesús Flores / Fotos: Darío Rodríguez

Vigo fue la ciudad que acogió esta edición del Campeonato de España de Duatlón. Unos 360 duatletas se dieron cita en la ciudad gallega dispuestos a "deborar" los quince duros kilómetros de carrera a pie que se desarrollaban en el Parque de Castrelos, y los cuarenta kilómetros del no menos duro circuito de ciclismo que la organización estableció en las cercanías del citado Parque.

Élite y sub 23 Femenina

En la línea de salida se presentaron una treintena de duatletas entre las que destacaban

la checa Radka Vodickova, la francesa Alexandra Louison (actuales campeona y subcampeona de Europa) y las españolas Inmaculada Pereiro y Helena Herrero. Nada más comenzar la carrera se formó un cuarteto con Radka, Alexandra, Inmaculada y Estefanía Domínguez, cuarteto que se deshió sobre el kilómetro 4, donde el ritmo de la checa provocó que se descolgaran las dos españolas. A la transición llegaron juntas la checa y la francesa, mientras que en tercera posición lo hizo Inmaculada (a unos 30 segundos) y en cuarto lugar Estefanía (a 1 minuto y 15 segundos de cabeza). Más atrás (a unos 2 minutos y medio) lo hacían Helena Herrero y María José Encinas.